

Brother Wolfs Siberian Husky Kennel

Zen - Sesshin

Unsere Sesshin sind nicht für Einsteiger und Anfänger geeignet, da wir uns bemühen diese sehr traditionell zu gestalten.

Auf Grund der hiesigen Besonderheiten übernimmt jeweils ein Teilnehmer, der Reihe nach, die täglich notwendigen Pflichten wie z.B. die Zubereitung der Mahlzeiten, das Vorbereiten der Teezeremonien, die Haus- und Gartenarbeit sowie die Versorgung der Tiere, insbesondere der Hunde. An diesem jeweiligen Tag also nimmt der Einzelne nicht am Sesshin teil.

Der Tagesablauf für die anderen Teilnehmer gestaltet sich wie folgt:

- 03.00 -> 04.30 Teezeremonie
- 04.30 -> 09.30 Zazen
- 09.30 -> 10.00 Frühstück
- 10.00 -> 10.30 Kinhin
- 10.30 -> 16.30 Zazen
- 16.30 -> 17.00 Abendessen
- 17.00 -> 17.30 Kinhin
- 17.30 -> 23.00 Zazen
- 23.00 -> 03.00 Schlafenszeit

Während des gesamten Sesshin bemühen wir uns zu schweigen.

Der jeweils erste Tag dient der Einführung.
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt sechs Personen.

Die Unterkunft erfolgt im einfachen gemeinsamen Zimmer oder auf Wunsch im Zelt.

Alle Sesshin finden ausschließlich in den Monaten Mai und September statt.
Genauere Termine erfragen Sie bitte per E-Mail.

Der Kostenbeitrag beträgt incl. Flug und allen Leistungen 950 Euro.