

Brother Wolfs Siberian Husky Kennel

Survival in the Cold I

Dieser Grundkurs richtet sich an Anfänger ohne jede Outdoorerfahrung in polaren oder subpolaren Gebieten. Der Kurs besteht aus 60 Stunden theoretischem Unterricht und 100 Stunden praktischen Übungen im Gelände innerhalb eines Zeitraumes von 3 Wochen.

Unterrichtsthemen sind u.a.:

- Wetterkunde
- Ernährung
- Menschliche Physiologie und Psychologie
- Orientierung
- Notfallmedizin
- Equipment
- Notunterkünfte und Biwak
- Subjektive und objektive Gefahrenquellen bei Kälte
- Besonderheiten der polaren und subpolaren Regionen
- Wärmequellen und ihre Nutzung
- Mentales Training und mentale Grundeinstellungen des Überlebens
- Tier- und Pflanzenwelt im Winter
- Polarnacht im Norden: Licht und Dunkelheit
- Verbreitete Irrtümer: Legenden und Wirklichkeit

Der Kurs findet auf unserem Trainingsgelände in Noorbotten statt.

Alle nötigen Übungsmaterialien und umfangreiches schriftliches Kursmaterial sind im Kurs enthalten.

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Komplettangebot incl. Anreise und Unterkunft.

Rabatt bei Komplettbuchung beider Kurse: 10%.

Die Teilnehmerzahl beträgt mindestens 2, höchstens jedoch 4, Personen.

Unsere Reise AGBs senden wir Ihnen auf Anfrage gerne zu.

Kurstermine auf Anfrage.

Die Kursgebühr beträgt 1.150 € incl. Moms (Mehrwertsteuer).

Anfragen oder Anmeldungen bitte per E-Mail.